

# SKÔR AKO ZÁJDETE K SVOJMU LEKÁROVI

Iba Vy najlepšie viete, ako psoriáza ovplyvňuje to, čo robíte a ako sa cítite. Čím viac informácií povieť svojmu lekárovi, tým lepšie Vám môže pomôcť pri liečbe psoriázy. Odpovedzte si na nižšie uvedené otázky pred nasledujúcou návštevou lekára a počas návštevy sa k nim vráťte, aby bol rozhovor o Vašej psoriáze lepší.

## 1. Ako často Vás obťažuje svrbenie?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 2. Ako často mávate boľavú pokožku?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 3. Ako často Vás trápí vzhľad Vašej pokožky?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 4. Ako často mávate opuchnuté alebo stuhnuté kĺby, keď sa prebudíte?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 5. Ako často sa stretávate s rannými bolesťami dolnej časti chrbta, ktoré zmiznú, keď sa začnete hýbať?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 6. Ako často psoriáza narúša Váš spánok?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 7. Ako často sa ráno prebúdzate s pocitmi smútku?

Nikdy  Niekedy  Často  Veľmi často

## 8. Aký veľký dopad má psoriáza na Vaše každodenné aktivity?

*(Napríklad pri plávaní, u kaderníka, pri ležaní na pláži)*

Neovplyvňuje ma  Mierny vplyv  Väčší vplyv, než si želim  Závažný vplyv

## 9. Aký veľký dopad má psoriáza na Vaše vzťahy a sexuálny život?

Neovplyvňuje ma  Mierny vplyv  Väčší vplyv, než si želim  Závažný vplyv

## 10. Aký veľký vplyv má na Vás psoriáza pri spoločenských interakciách?

*(napríklad pri objímaní ľudí, pri podávaní ruky, pri randení)*

Neovplyvňuje ma  Mierny vplyv  Väčší vplyv, než si želim  Závažný vplyv

### Dôležité body na diskusiu

Ak ste odpovedali „Často/Veľmi často“ alebo „Väčší vplyv, než si želim/Závažný vplyv“, poznačte si nižšie uvedenú otázku a nezabudnite o tom povedať svojmu lekárovi.

---

---

---